

Erste Kooperation im Projekt „Bewegtes Lernen in Kindertagesstätten“ im Kreis Traunstein

Koordination, Motorik, Gleichgewicht, Mut, ein Gefühl für den eigenen Körper und das eigene Können. Entwicklungsziele, die bei Kindern ganz unterschiedlich ausgeprägt sind und die es stets zu fördern und zu fordern gilt. Das Erweitern der Fähigkeiten und die Selbstautonomie sind insbesondere im Kleinkind Alter elementare Ziele für eine gesunde und bewegte Entwicklung. Denn: Der Grundstein für ein bewegtes Leben wird oft schon im Kleinkindalter gelegt – oder eben nicht.

Die Bayerische Sportjugend (BSJ) im BLSV Kreis Traunstein würdigt dieses Engagement vom Wössner Regenbogen e.V. und dem SV Unterwössen in dieser Kooperation mit einem Gutschein eines Sportgeräteherstellers in Höhe von 500 Euro für die kindgerechte Erweiterung der Sportausstattung in der Kinderkrippe und Spielstube in Unterwössen.



Von links:

Neubert Luisa, 2. Vorstand Wössner Regenbogen;

Katrin Entfellner, Leitung Familienzentrum;

Steffi Weigl, Spielstube und Initiatorin Kinderturnen

SV Unterwössen;

Thomas Hoffmann, BSJ Kreisjugendleitung Traunstein;

nicht auf dem Foto:

Franziska Maus und Philipp Weissenbacher

Foto: Privat

In der Vision des Pilotprojekts „Bewegtes Lernen“ wird die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Initiative Gesund. Leben. Bayern. durch das Bayerische Gesundheitsministerium unterstützt. Ziel ist es, durch Bildungsnetzwerke aus Sportvereinen und Kindertagesstätten, das Bewegungsangebot für Kinder zu erweitern. Doch was heißt das Konkret? Zwei Abgesandte, Franziska Maus und Steffi Weigl, folgten auf Anmeldung durch Luisa Neubert (2.Vorstand Wössner Regenbogen e.V.) und Philipp Weissenbacher (SV Unterwössen) einer Weiterbildung des BLSV zu Bewegung mit Kleinkindern, welche größtenteils Online stattfand und somit mit Familie und Beruf vereinbar war. Franziska Maus brachte dabei als Kinderpflegerin und professionelle Tennisspielerin den nötigen Backround mit. Steffi Weigl, Initiatorin und Leiterin des Kinderturnens in Unterwössen vom SV Unterwössen und Helfermama in der Spielstube war das perfekte zweite Gegenstück.

Für die Verantwortlichen vom Wössner Regenbogen e.V. , dem SV Unterwössen und der BSJ Traunstein ist die motorische Förderung von Kindern und Jugendlichen ein großes Anliegen, denn Sport und Bewegung sind grundlegende Pfeiler in der Entwicklung von Körper und Geist jedes Menschen. Körperliche Aktivität hat einen positiven Einfluss auf die kognitiven Fähigkeiten. Sport als „schönste Nebensache der Welt“ sorgt ganz beiläufig für eine nachhaltige Gesundheitsförderung, vermittelt Werte und trägt maßgeblich zur Persönlichkeitsentwicklung bei. Dadurch fördert er soziales Verhalten im positiven Sinne und wird zum unverzichtbaren Teil örtlicher Gemeinschaften und damit unserer gesamten Gesellschaft.

Für die BSJ Traunstein Thomas Hoffmann